

## Übung 3 – Wie sollten Ihr Arbeitsumfeld und Ihr Aufgabenspektrum aussehen?



*pixabay, Unsplash*

Was ist für Sie in Ihrem Beruf und für Ihren zukünftigen Beruf wichtig? Die Ermittlung und Analyse Ihrer Arbeitswerte und Erwartungen in Hinblick auf Ihren Arbeitsplatz dienen dazu, Sie bei der Planung Ihrer Jobsuche und Karriereplanung effektiv unterstützen zu können.

Lesen Sie sich die Werteliste auf der nachstehenden Seite sorgfältig durch und ordnen Sie anschließend jedem dieser Werte Ihre Wichtigkeit zu (5 = hat die größte Wichtigkeit, 1 = hat die geringste Wichtigkeit).

*Aufgabe 1:*

*Listen Sie anschließend die 10 wichtigsten Arbeitswerte, die Sie erzielt haben, auf.*

*Aufgabe 2:*

*Anschließend listen Sie bitte die 5 – aus Ihrer Sicht – am wenigsten wichtigen Arbeitswerte auf.*

## Arbeitswerte

Rang	Wert	Beschreibung
	Aufstieg/ Weiterentwicklung	Die Möglichkeit, zusätzliche Aufgaben übertragen zu bekommen bzw. mehr Verantwortung übernehmen zu können.
	Ästhetik	Teilnahme am Studium in Punkto Schönheit von Objekten oder Ideen oder Interpretation und Bewertung dessen.
	Leistungsbereitschaft	Wunsch, Ergebnisse zu erzielen, die als signifikant angesehen werden.
	Anerkennung	Als Mitglied einer bestimmten Organisation/Unternehmen anerkannt werden.
	Durchsetzungsvermögen	Demonstration von Gestaltungskraft, Energie und Initiative, gesundem Selbstvertrauen.
	Zugehörigkeit	Das Gefühl, ein Teil eines Unternehmens oder einer Gruppe zu sein; ein Gefühl der Zugehörigkeit verspüren.
	Veränderung / Vielfalt	Die Arbeitsaufgaben ändern sich häufig in Punkto Inhalt und Schwerpunktsetzungen sowie bieten Abwechslung.
	Gemeinschaft	Leben in einer Stadt/Region, in der ich mich in Gemeinschaftsaktivitäten einbringen kann.
	Wettbewerb	Betonung von Aktivitäten in denen man gut und involviert ist, wo es klare Sieger / Verlierer gibt und man meistens zur Gewinnerseite zählt.
	Kreativität	Konzeption neuer Ideen, Programme oder Strukturen, die von bereits bestehenden Ideen, etc. abweichen.
	Begeisterung	Demonstration eines hohen Maß an (oder häufiger) Begeisterung im Rahmen der beruflichen Tätigkeit.
	Schnelligkeit / Fortschritt	Demonstration, dass Sie in Situationen mit hohem Arbeitsvolumen Aufgaben bewältigen können und dass Sie schnell arbeiten können.
	Flexibilität	Fähigkeit, sich leicht an neue und sich ändernde Arbeitsbedingungen /-umfelder anpassen zu können.
	Freundschaften	Ist in der Lage, sich aufgrund von Arbeitsbeziehungen enge persönliche Beziehungen zu Menschen aufzubauen.
	Hilfsbereitschaft	Persönliches Engagement oder direkte Hilfe in kleinen Gruppen, die anderen Personen zu Gute kommt.
	Soziales Engagement	Daran arbeiten, die Welt zu verbessern.
	Hohe Motivationsbereitschaft	Demonstration, dass Sie einen starken Wunsch verspüren, erfolgreich zu sein.
	Unabhängigkeit	In der Lage sein, die Art Ihrer Arbeit ohne wesentliche Anweisungen von anderen bestimmen zu können; bevorzugt selbstständiges Arbeiten.

Beeinflussungskraft	In der Lage sein, die Einstellungen und Meinungen von Menschen zu beeinflussen.
Intellekt	Als eine Person mit hohem intellektuellen Können oder als anerkannte/r ExpertIn auf einem bestimmten Gebiet, angesehen werden.
Geistige Aktivität	Arbeit an Projekten, die herausfordernd sind und eine Vielzahl von Ressourcen benötigen, um erfolgreich zu sein.
Wissen	Die Arbeitsumgebung inspiriert dazu sich mehr Wissen anzueignen sowie den eigenen Wissensstand ständig zu erweitern.
Freizeit	Die Arbeit ermöglicht ein erhebliches Maß an nicht arbeitsbezogenen Aktivitäten.
Arbeitsumgebung	Arbeit an einem Ort, der eine ausgezeichnete physische Umgebung bietet.
Entscheidungen treffen	Die Möglichkeit haben, über Handlungsoptionen, Richtlinien usw. selbst zu entscheiden.
Mentale Herausforderung	Demonstration, dass Sie sich komplexen Problemen eigenmächtig stellen und diese lösen können.
Integrität	Die eigene Arbeit trägt wesentlich zu einer Reihe von moralischen Standards bei, die als sehr wichtig erachtet werden.
Ausdauer	Ist in der Lage, trotz Widerständen oder Entmutigung Beharrlichkeit zu zeigen.
Physische Leistungsfähigkeit	Demonstration, dass Sie hart arbeiten können, obwohl Ihr Job Ihnen manchmal erhebliche physische Anforderungen abverlangt.
Macht und Autorität	Demonstration, dass Sie bei Bedarf die Arbeitsaktivitäten oder das Schicksal anderer Menschen effektiv kontrollieren können.
Präzisionsarbeit	Demonstration, dass Sie Arbeitssituationen meistern können, in denen die Fehlerquote sehr gering ist.
Profit/Gewinn	Demonstration dessen, dass Sie ein starkes Verlangen danach haben, eine große Menge Geld oder anderen materiellen Reichtum anzusammeln.
Kontaktfähigkeit	Demonstration dessen, dass Sie in der Lage sind täglich viele Kontakte zu knüpfen und sich inmitten von Menschen wohl fühlen.
Anerkennung	Bestreben, dass Ihnen für die Qualität Ihrer Arbeit transparent oder öffentlich Anerkennung zu Teil wird.
Stabilität / soziale Absicherung	Sicherheit, dass Sie Ihren Job behalten und eine angemessene finanzielle Belohnung dafür erhalten.
Kontrolle / Betreuung	Ich habe einen Job, in dem ich direkt für die Kontrolle und Betreuung der Arbeit anderer verantwortlich bin.
Freie Zeiteinteilung	Ich habe Arbeitsaufgaben, bei denen ich nach meinem eigenen Zeitplan arbeiten kann und keine spezifischen Arbeitsstunden erforderlich bzw. vorgegebensind.

Reisetätigkeit	Arbeiten in einem Arbeitsumfeld, das es erfordert, Reisen zu dienstlichen Zwecken durchzuführen ODER wo ich keine Dienstreisen zu absolvieren habe.
Fähigkeit alleine zu arbeiten	In der Lage sein, Projekte, ohne nennenswerten Kontakt mit anderen, alleine zu planen und durchzuführen.
Arbeiten unter Zeitdruck	Arbeiten in einem Arbeitsumfeld, wo Zeitdruck Alltag ist und / oder die Qualität meiner Arbeit von Vorgesetzten, KundInnen oder anderen kritisch beurteilt wird.
Zusammenarbeit mit anderen	Im Rahmen meiner beruflichen Tätigkeit enge Arbeitsbeziehungen zu Menschen knüpfen.
Liebe zum Detail	Fähigkeit zur Arbeit in einem Arbeitsumfeld, wo nur eine geringe Fehlerquote toleriert wird.
Berufliche Würdigung / Auszeichnung	Jemand wird für die Qualität seiner/ihrer Arbeit oder öffentlich oder für andere sichtbar gewürdigt/ausgezeichnet.
Risikobereitschaft	In der Lage sein, Aufgaben übernehmen zu können, die ein bestimmtes Maß an Risiko beinhalten bzw. voraussetzen.
Berufliche Sicherheit	Demonstration, dass Sie Sicherheit am Arbeitsplatz wünschen und sich eine angemessene finanzielle Belohnungen erwarten.
Beständigkeit / Vorhersehbarkeit	Arbeitsabläufe und Arbeitsaufgaben zu erledigen haben, die weitgehend vorhersehbar sind und sich über lange Zeiträume nicht ändern werden.
Status	Genießen des Respekts und der Bewunderung anderer aufgrund Ihrer Arbeit und eines wichtigen Titels oder einer bestimmten Position innerhalb des Unternehmens.
Starkes Interesse zeigen	Die Aktivitäten des Unternehmens müssen sehr motivierend sein und intrinsisch von Interesse sein.
Teamorientierung	Fähigkeit, gut mit anderen Personen zusammenzuarbeiten sowie an gemeinsamen Aufgaben oder Projekten zu arbeiten.
Beharrlichkeit	Sie zeigen Fleiß und Zähheit, um Ziele zu erreichen oder Aufgaben zu lösen.
Bereitschaft zu Dienstreisen / längeren Auslandsaufenthalten	Bei Bedarf sind Sie bereit, beruflich bedingt zu reisen und aus dem Koffer zu leben.
Teamarbeit	In der Lage sein, berufliche Arbeitsbeziehungen im Rahmen von Gruppen zu etablieren und gemeinsam mit einem Team daran arbeiten, gemeinsam Ziele zu verfolgen und zu erreichen.

## Zusammenfassung des Rankings der 10 wichtigsten Arbeitswerte

Wert	Beschreibung
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

## Top 5 der am wenigsten relevanten Arbeitswerte

Wert	Beschreibung
1	
2	
3	
4	
5	

Diskutieren Sie anschließend in der Gruppe, warum für Sie dieser und jener Arbeitswert wichtiger bzw. weniger wichtiger ist. Begründen Sie Ihre Entscheidungen.

Gibt es in der Gruppe Gemeinsamkeiten und Unterschiede in Punkto Arbeitswerte? Welche?